

Arno Backhaus

**DAS
SENFKÖRN-
PRINZIP**

**50 Ideen, um die Welt
auf den Kopf zu stellen**



SCM Collection

SCM

Stiftung Christliche Medien

Die zitierten Bibelverse ohne Quellenangabe entstammen der Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, © Katholische Bibelanstalt, Stuttgart.
Alle anderen Zitate sind folgenden Übersetzungen entnommen:
Hoffnung für alle, Brunnen Verlag Basel und Gießen, © 1996/2002 by International Bible Society.
Revidierte Elberfelder Bibel, © 1991, R. Brockhaus Verlag Wuppertal.
Gute Nachricht Bibel, revidierte Fassung, durchgesehene Ausgabe in neuer Rechtschreibung, © 2000 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

3. Gesamtauflage 2009
© 2007 SCM Collection im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten
Gesamtgestaltung: Dietmar Reichert, Dormagen
Druck: Druckerei Theiss-GmbH, Österreich
ISBN: 978-3-7893-9397-6
Bestell-Nr. 629.397

AKTION I

BEI DER GEBURT

Es stimmt nicht, dass alle Menschen die gleichen Chancen haben. Auch in Deutschland ist dies nicht der Fall.

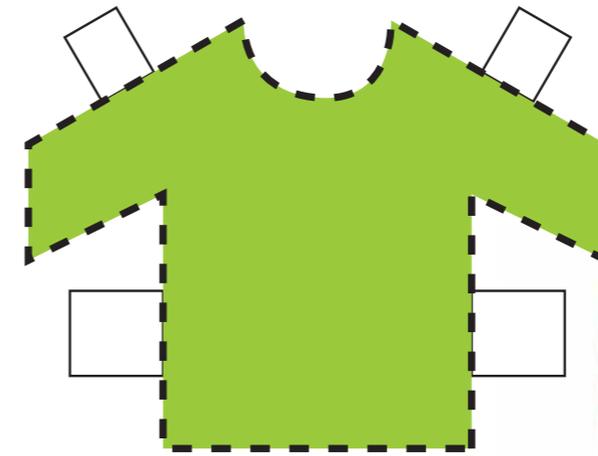
SIND ALLE

Manche sind gleicher als andere. Unterschiedliche Startvoraussetzungen führen zu unterschiedlichen Ergebnissen.

MENSCHEN

Trotzdem, lass dich nicht irritieren!

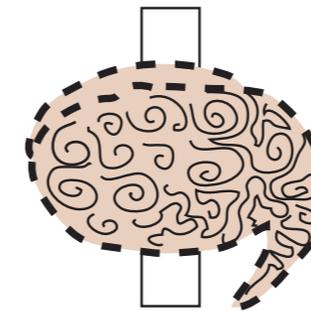
GLEICH



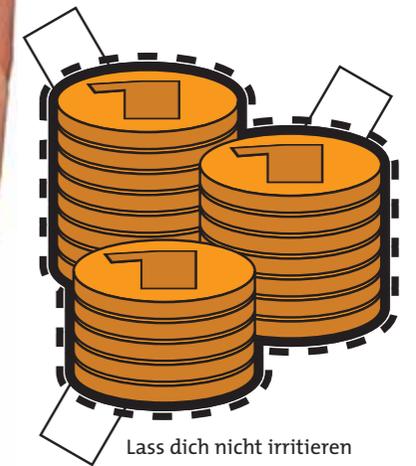
Lass dich nicht vom Outfit anderer irritieren. Du bist genauso wertvoll mit deinen Otto-Normal-Klamotten!



Lass dich nicht irritieren von dem makellosen Aussehen der Medienstars. In 100 Jahren sehen wir alle gleich „schlank“ aus ...



Lass dich nicht von der Intelligenz anderer irritieren. Intelligenz schützt nicht vor Dummheit!



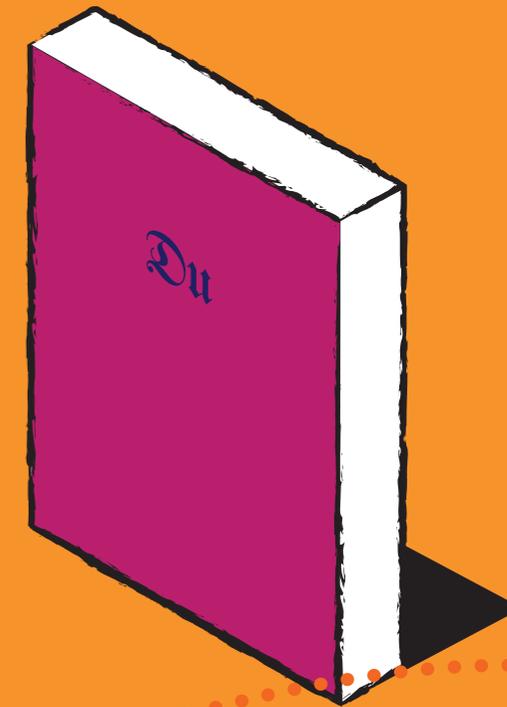
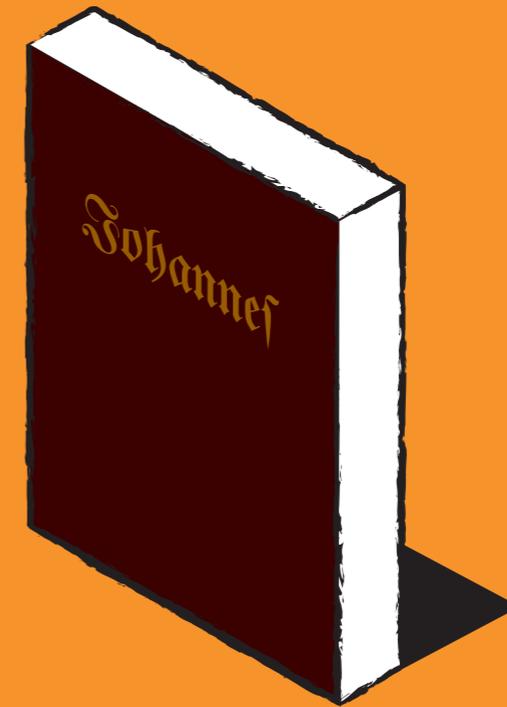
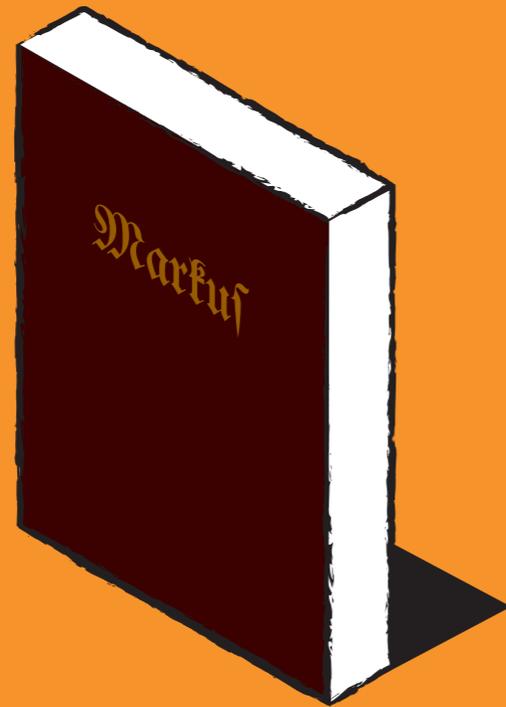
Lass dich nicht irritieren vom Gehalt deines Nachbarn. Er ist vielleicht reicher als du, aber nicht automatisch auch glücklicher (und hat vielleicht einfach nur mehr Schulden ...)!

... ALT

Aktion 2

Es gibt fünf Evangelien: Matthäus, Markus, Lukas, Johannes

und das Leben der Christen. Einige lesen nie die ersten vier.



Erlaube Gott, deinen Charakter zu verändern und zu prägen.

Versuche, im Gespräch mit anderen und im Gespräch mit Gott herauszubekommen, wer dein Gottesbild, Menschenbild, Partnerbild geprägt hat.

Komm deiner Persönlichkeit auf die Schliche.

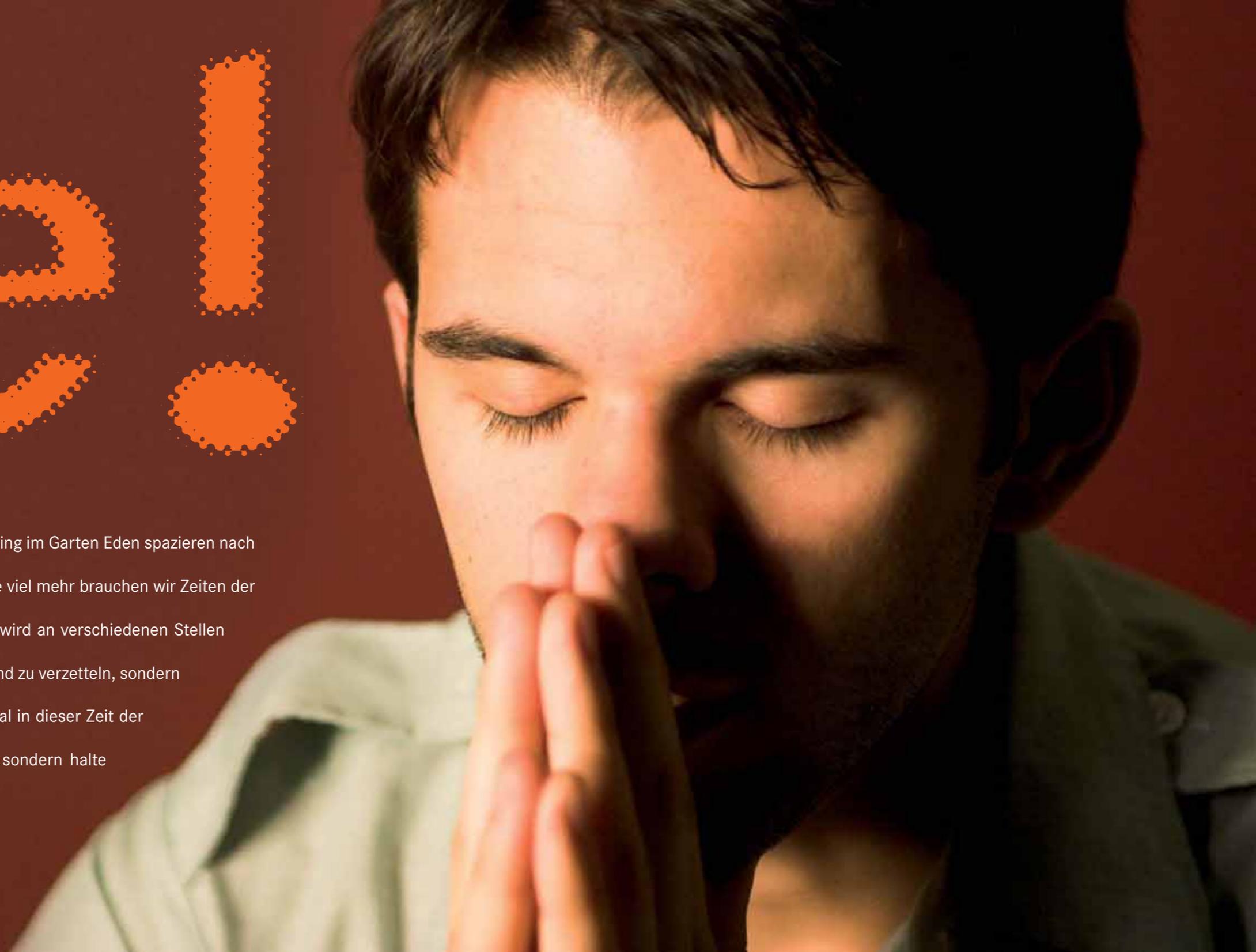
Besuche Seminare zur Heilung der Persönlichkeit, nimm Seelsorge und ggf. Therapie in Anspruch (Adressen siehe Seite xx).

Lies Bücher über Charakterprägung und über Persönlichkeitsstile, z. B.:

- Lawrence J. Crabb: Christsein ohne Krampf. Wie Gott falschen Druck von uns nimmt, Brunnen Verlag, Basel.
- Lawrence J. Crabb: Von innen nach außen, Brunnen Verlag, Basel.
- Lawrence J. Crabb: Glück suchen oder Gott finden? Unterscheidungshilfen in der Welt des Kuschelchristentums, Brunnen Verlag, Basel.
- Samuel Pfeifer: Der sensible Mensch, R. Brockhaus Verlag, Wuppertal.
- Verena Kast: Loslassen und sich selber finden, Herder Verlag, Freiburg.
- Hanna Backhaus: Kronprinz oder Nesthäkchen? Wie die Geschwisterposition den Charakter prägt, R. Brockhaus Verlag, Wuppertal.
- Reinhold Ruthe: Typen und Temperamente. Die vier Persönlichkeitsstrukturen, Brendow, Moers.
- Peter Strauch: Wer bin ich, wenn mich keiner sieht. Von der Sehnsucht, echt zu sein, R. Brockhaus Verlag, Wuppertal.
- Dr. Gary Chapman: Die andere Seite der Liebe, Brunnen Verlag, Giessen.
- Brennan Manning: Der Blick, der dich heilt. Auf Jesus schauen und sich selbst annehmen, R. Brockhaus Verlag, Wuppertal.
- Hans Peter Royer: Du musst sterben bevor du lebst, damit du lebst, bevor du stirbst!, Hänssler Verlag, Holzgerlingen.
- John Ortberg: Jeder ist normal, bis du ihn kennen lernst, Gerth Medien, Asslar.

Jetzt aber mal **Stille!**

GOTT hat am siebten Tag der Schöpfung geruht: Er ging im Garten Eden spazieren nach all den Strapazen. Wenn schon Gott nach getaner Arbeit Ruhe braucht, wie viel mehr brauchen wir Zeiten der Entspannung und Stille, Zeiten des Auftankens und des Hörens. Deshalb wird an verschiedenen Stellen dieses Buches der Hinweis kommen, sich nicht in Aktivitäten zu verlieren und zu verzetteln, sondern immer wieder anzuhalten. Dort steht dann das Stoppzeichen. Versuche mal in dieser Zeit der Stille, Gott nichts zu erzählen, ihn für nichts zu bitten oder zu danken, sondern halte einfach die Stille in der Gegenwart Gottes aus!



AKTION 4

ausländerkinder
bei hausaufgaben
betreuen

regelmäßig
bibel lesen

freigiebiger
werden

für
menschenrechte und
abrüstung aktiv
werden

um
vergebung bitten,
wo ich verletzte

verspottete
in schutz nehmen

think Jesus

umweltschonender
haushalten

ein kind
zur welt bringen
statt abzutreiben

mich
konflikten
stellen

alten
ärger mit
eltern
bereinigen

luxus
einschränken

auch
unbequeme
wahrheiten
aussprechen

meinen
stolz
überwinden

mehr
zeit zum
beten nehmen

www

Wir wissen so viel und setzen so wenig davon um.

Wir wollen immer mehr Informationen, Daten und Fakten.

Wir denken, je mehr wir wüssten, umso lebensfähiger würden wir.

informations infarkt?!

Überfordere dich nicht. Du musst nicht die Welt verändern, auch Gott verlangt nichts Unmögliches von dir.

Irrtum! Wenn du das Bisschen, was du weißt und erkannt hast, einübst, umsetzt und trainierst, wirst du immer mehr Lebensweisheit gewinnen.

Wenn das Wenige ein Teil deiner Persönlichkeit geworden ist, kannst du dir ja den nächsten Punkt für die Umsetzung in die Praxis vornehmen und das, was du erkannt hast, einüben.

Er wird dich nicht nach den 20 Talenten deines Nachbarn fragen, wohl aber nach den drei Talenten, die er dir gegeben hat. Deshalb gehe erst mal einen Schritt und mache nicht gleich drei auf einmal.